



誰でも先生、誰でも生徒

泉パークタウン タピオ館立 オープン大学

タピ大7月講座

日	曜	氏名	肩書	演題	備考
1	水	橋本 孝子	錦ヶ丘天文台前治療院	何はなくても健康第一！！免疫力アップのセルフケアの方法	
2	木	菊地 利行	NPO法人 読書普及協会 会員	本の読み方、活かし方	
3	金	池畑 光洋	まち・交通評論家	日常生活と仕事のこれからを考える ～感染症の拡大で“気づかされたこと”～	
4	土				
5	日				
6	月	浅野 美子	糀藍 女将	甘酒で現状打破！基礎免疫力を養うための発酵食のお話	
7	火	鳴海 友美	声楽家、ボイストレーナー	マスクをしても聞き取りやすい声の出し方	
8	水	高橋 繁由	キャンプインストラクター、コミュニケーションの学校 講師	ストレスがたまらない過ごし方 ～お庭編	
9	木	Sunny柴田	パフォーマー(大道芸人)、MC アクロバットインストラクターetc.	ボールジャグリングに挑戦！ &大道芸の道具を体験してみよう！	
10	金	山田 孝弘	IMSグループ 医療法人財団 明理会 西仙台病院 作業療法士	感染・呼吸トラブルを減らし 生活を楽にする方法をお伝えします！	
11	土				
12	日				
13	月	菊地 久仁子	犬との暮らし相談室hund 代表 協会公認メンタルドッグコーチ	メンタルドッグコーチに聞く、新しい犬とのつきあい方	
14	火	及川 淳	クラシック音楽コーディネーター	シュトラウスファミリーの軽快な音楽	
15	水	義江 則子	健康漢方堂 管理薬剤師	収束を見据えてのフレイル対策	筆記用具持参
16	木	植木 カオリ	暮らしセラピスト、整理収納アドバイザー	今日からできるお片づけ講座 開運編	
17	金	今田 裕美	株式会社CSRインテグレーション 代表取締役	withコロナ時代のCSR(企業の社会的責任)を考える	
18	土				
19	日				
20	月	村山 智仁	パーソナルトレーナー、健康運動指導士	あなたはどっち?? ストレッチした方がいい人。 ストレッチしたらダメな人。+夏バテ解消エクササイズ	
21	火	小笠原 茂	文芸評論家	塩の中国史 ～秘密結社はなぜ生まれたか?	
22	水	佐藤 忠男	ヒューマンカウンセラー、人間鑑定士	人生バラ色に変わる! 若くキレイに若返るコツ ～老けない生き方、ボケない生き方	
23	木				
24	金				
25	土				
26	日				
27	月	工藤 眞季子	自己分析のコミュニケーション講師	これを知っているだけで、お付き合いが楽になる! 挨拶の仕方	
28	火	市川 隆	東北大学・名誉教授	ベテルギウスが爆発したらどうなる? ～星の爆発と地球への影響～	
29	水	三浦 鍊浄	スピリチュアル・ライフ・コーディネーター	人を愛する方法、人から愛される方法	
30	木	山本 博之	杜の都の漢方薬局 運龍堂	コロナ疲れを乗り切る漢方	
31	金	永澤 汪恭	宮城県歴史教育者協議会 会員	戦後75年にあたって ～私の幼年期の記憶を語る	

スケジュール、講座内容は変更となる場合もございます。

泉パークタウン タピオ ホームページにて詳細はご確認ください <http://www.tapio.jp>
次月の予定は当月末にホームページ・館内のチラシにてお知らせ致します。

受講生募集

- 開講時間：19:00～20:00
- 開講場所：タピオ 南館1Fパークタウンスタイル
- 受講料：無料
- 受講申込：不要

講師募集

どなたでも講師になることができます。
あなたの「知」を、活用してください。
タピオホームページからエントリーしてください。

お問い合わせ タピオ館立オープン大学事務局 (f mいずみ内)
TEL 022-375-8808