



誰でも先生、誰でも生徒

泉パークタウン タピオ館立 オープン大学

タピ大 8月講座

日	曜	氏名	肩書	演題	備考
1	土				
2	日				
3	月	田村 直也	元ベガルタ仙台、株式会社エルエスシー	プロスポーツ選手として生きる為に必要なスキルとマインド	
4	火	長澤 信孝	郷土歴史研究者	日本の苗字の由来！ ～鈴木・高橋・佐藤などの発祥は何処か！？	
5	水	袴田 雅江	2ツ星栄養コンシェルジュ® フィットネスインストラクターシナプソロジーアドバンス教育トレーナー	知っておきたいダイエットのための栄養学 ～食べて痩せる方法～	
6	木	バズーカ安田	孤高のしゃべり屋	人前でしゃべる人必見！ 上手に聞こえるトークの技術こっそり教えちゃいます。	
7	金	能勢 陽子	森のきのこ製作所・森のきのこアートスクール 代表	ふかふか動物のブローチ作り	先着15名
8	土				
9	日				
10	月				
11	火				
12	水				
13	木				
14	金				
15	土				
16	日				
17	月	横山 大輔	アスター治療院 院長	朝起きて口が乾く人必見！ 口呼吸は万病のもと「あいうべ体操」で鼻呼吸を。	
18	火	穀田 千賀子	民話語り部、サインボーカリスト	手話で歌ってみましょう！と方言クイズ	
19	水	永井 秀男	天文ボランティアうちゅうせん 代表	一番近い天体・月のいろいろ	
20	木	二階堂 康	コーヒーコーディネーター	歌えるコーヒーマスターの教える自宅で簡単コーヒー術	
21	金	三浦 和美	東北福祉大学 教育学部 教授	イライラな気持ちをコントロールしよう ～家庭でできるアンガーマネジメント～	
22	土				
23	日				
24	月	村上 昭夫	株式会社ビハインド・ウィン 代表取締役 (起業家育成プロデューサー)	ウィズコロナの時代を生き抜く組織に頼らない働き方 ～セルフブランディングで組織に頼らない働き方を～	
25	火	鈴木 義孝	紅茶コーディネーター	ウイルスに徹底抗戦！！ 紅茶とルイボスティーに秘められた癒し力	
26	水	小山石 成吾	株式会社アビリティ、ファイナンシャルプランナー	【WITHコロナ】オンラインだからできる家族で考えるお金の計画法	
27	木	鈴木 はるみ	産業カウンセラー	コロナストレスに負けない！ おうちでできるメンタルヘルス	
28	金	大塚 耕志郎	書家	書家が教える美文字への最初の一歩！	筆記用具持参
29	土				
30	日				
31	月	三浦 恵	Maternity Care Salon BahaRe 理学療法士	今だからこそカラダとココロのセルフメンテ！ 今すぐできるストレス対策！	

スケジュール、講座内容は変更となる場合もございます。
 泉パークタウン タピオ ホームページにて詳細をご確認ください <http://www.tapio.jp>
 次月の予定は当月末にホームページ・館内のチラシにてお知らせ致します。

受講生募集

- 開講時間：19:00～20:00
- 開講場所：タピオ 南館1Fパークタウンスタイル
- 受講料：無料
- 受講申込：不要

講師募集

どなたでも講師になることができます。
 あなたの「知」を、活用してください。
 タピオホームページからエントリーしてください。

お問い合わせ タピオ館立オープン大学事務局 (f mいずみ内)
 TEL 022-375-8808