



誰でも先生、誰でも生徒

泉パークタウン タピオ館立 オープン大学

タピ大2月講座

日	曜	氏名	肩書	演題	備考
1	月	松本 記充子	自然食品店「ナチュラルキッチン・マナ」オーナー、マクロビオティック クッキングインストラクター、(一社)酵素ファスティング研究委員会・国際食学協会 認定講師	「食べる健康法」と「食べない健康法」で、健やかな毎日を目指しましょう!	筆記用具持参
2	火	先崎 雅和	有限会社ヒューマンスタイル 代表取締役	相手が自分を一瞬で好きになる褒め方の極意とは	
3	水	菅原 敏幸	ランニングアドバイザー、アスリートフードマイスター 調理師	健康は私の宝物 ~匂が教えてくれる 健康法免疫力運動と食	
4	木	大久保 美由紀	エステティシャン	老化ストップ! マイナス5歳肌を作るスキンケア講座	
5	金	佐藤 理	ビジネスコンシェルジュ	野球人生38年! プレーヤー、コーチ、監督の経験から語る 喜怒哀楽とメッセージの伝え方	
6	土				
7	日				
8	月	末永 克	全国を回るやきいも屋	日本一美味しいやきいもを作るためにやったこと	
9	火	大滝 ようこ	キーボードプレイヤー、ポップコーラスサークル SingSingalong 主宰	冬に熱い広瀬香美さんに迫ります! ゲレンデがとけるほど歌ってみたい!	
10	水	徳間 クレア	上海四柱推命術	丑年こそ、自分の選択を見極めてモウーとハッピーに!	
11	木				
12	金				
13	土				
14	日				
15	月	増田 昌子	パーソナルカラーリスト&ヴォーカリスト	風の時代。思いは叶うが速いですよ~。感謝の日々の中から生まれた奇跡のCDデビューまでの道のり	
16	火	鶴田 圓空	仙台仏舎利塔 住職	人生100年時代「健康de長寿」人生開運の秘法	
17	水	藤本 千理	みそソムリエ・発酵食品マイスター	日本の発酵食品が健康的な体を作る ~人生100年時代を生き抜くためには~	
18	木				
19	金	山田 孔明	パーソナルトレーニングジム【MAGIC LIFE】代表	コロナに負けない! 最強免疫力!! ~簡単エクササイズと食事・生活法など~	
20	土				
21	日				
22	月				
23	火				
24	水	広野 淳一	楽天的多角経営者	悩まず、焦らず、図太く生きる方法	
25	木	雨宮 悠天	THE GRACRS オーナー	コロナ後ダイエット ~普通の食事&頑張らない習慣化で健康的・若々しい・スリムを手にな~	筆記用具持参
26	金	佐藤 智子	ナチュラルセラピー心緑 代表	自然の力で免疫アップ! 家族と自分のためのケアと感染予防マスクプレー作り	先着10名 材料費500円
27	土				
28	日				

スケジュール、講座内容は変更となる場合がございます。

泉パークタウン タピオ ホームページにて詳細はご確認ください <http://www.tapio.jp>

次月の予定は当月末にホームページ・館内のチラシにてお知らせ致します。

受講生募集

- 開講時間：19:00～20:00
- 開講場所：タピオ 南館1Fパークタウンスタイル
- 受講料：無料
- 受講申込：不要

講師募集

どなたでも講師になることができます。
あなたの「知」を、活用してください。
タピオホームページからエントリーしてください。

お問い合わせ タピオ館立オープン大学事務局 (f m いずみ内)
TEL 022-375-8808