



誰でも先生、誰でも生徒

泉パークタウン タピオ館立 オープン大学

タピ大 4月講座

日	曜	氏名	肩書	演題	備考	
1	水	こだま さとし	認知症456インストラクター	認知症456(すぐろく)体験。 すぐろくを通して認知症予防対策などをゲーム感覚で学ぶ		
2	木	鈴木 義孝	紅茶コーディネーター	命を癒す奇跡のお茶“ルイボスティー” その驚異の健康効果とおすすめの飲み方		
3	金	藤本 千理	みそソムリエ・酵素アドバイザー	体の中からきれいにする酵素力		
4	土					
5	日					
6	月	阿部 琢磨	アウトドアと防災のA2Bworks 代表 元海上保安庁潜水士/救急救命士	元海猿が教える！ すぐ実践できる本当の防災生活		
7	火	増田 昌子	パーソナルカラーリスト&ヴォーカリスト	パーソナルカラーで開運up！ 女性の生き方セミナー「らしく」	鏡・リップ持参	
8	水	三浦 伸子	全米ヨガアライアンスRYT200、国際シンギングボウル 協会認定プレイヤー、シンギング・リセラピスト	この春ヨガデビュー！ まずはイスヨガから！		
9	木	齋藤 良恵	ピエス・ヴェール 代表	春のアロマスプレー作り	先着10名 材料費500円	
10	金	臨時に講座を中止させていただきます				
11	土					
12	日					
13	月	佐々木 鈴優	佐々木鈴優書道院 主宰	新年度！ 決めた目標を丁寧に書いてみよう	ペンまたは 筆ペン持参	
14	火	八代 峰	星の街仙台プロジェクト 代表	仙台藩のレイラインvol.2 ～青葉山と愛宕山をつなぐ古代太陽信仰の聖地		
15	水	上泉 ミエ	メディカルハーブコーディネーター	感染症対策や花粉症ケアのハーブを学ぶ 「オリジナルハーブティーブレンドづくり」	先着10名、材料1000円 (10杯分茶葉)	
16	木	平井 淳一	一級建築士、リフォームアドバイザー	失敗しないリフォーム会社の選び方		
17	金	相澤 富美江	声楽家/合唱指導者	楽しく歌おう！ Let's enjoy chorus！ ～ハーモニーを楽しもう！～		
18	土					
19	日					
20	月	小林 真勝	郷土史研究 七北田探検団 代表	仙台藩の七北田仕置場とは		
21	火	井形 賢司	KEN企画 ビジネスコーチ	コミュニケーションは心の繋がりに		
22	水	味志 ユウジロウ	web小説家	web小説をかいてみよう！		
23	木	本田 由香	心と体のセラピスト	生年月日探求講座		
24	金	大久保 美由紀	食生活アドバイザー	紫外線に負けないシミケア講座		
25	土					
26	日					
27	月	千葉 楓子	パーソナルメイクアップアーティスト	春カラーでつくる大人の簡単メイク術		
28	火	山田 孝弘	IMSグループ 医療法人財団 明理会 西仙台病院 作業療法士	呼吸トラブルを減らし、生活を楽にする方法を 作業療法士がお伝えします！		
29	水					
30	木					

スケジュール、講座内容は変更となる場合もございます。
 泉パークタウン タピオ ホームページにて詳細はご確認ください <http://www.tapio.jp>
 次月の予定は当月末にホームページ・館内のチラシにてお知らせ致します。

受講生募集

- 開講時間：19:00～20:00
- 開講場所：タピオ 南館1Fパークタウンスタイル
- 受講料：無料
- 受講申込：不要

講師募集

どなたでも講師になることができます。
 あなたの「知」を、活用してください。
 タピオホームページからエントリーしてください。

お問い合わせ タピオ館立オープン大学事務局 (f mいずみ内)
 TEL 022-375-8808