



# 誰でも先生、誰でも生徒

## 泉パークタウン タピオ館立 オープン大学

### タピ大3月講座

日	曜	氏名	肩書	演題	備考
1	火	佐々木 鈴優	佐々木鈴優書道院 主宰	コツを知って文字を書く時間を楽しもう!	ボールペンまたは筆ペン持参
2	水	藤田 承紀	菜園料理家	美味しい野菜の見分け方 ~春野菜編~	
3	木	大場 充	一般財団法人 日本ベップトーク普及協会 認定講演スピーカー	やる気・元気・活気・ベップトーク講座	
4	金	緒方 早紀子	演奏家、音楽講師	「待つ人」音楽に寄せて	
5	土				
6	日				
7	月	佐々木 伸	地元学応援団	地元の魅力を発見(4) 政宗公賛歌、幻の「御藩祖をどり」秘話	
8	火	小川 真理子	自力整体ナビゲーター	自力整体 自律神経を整え不調改善編	
9	水	齋藤 真志男	ピアノ講師・音楽制作者	バッハはケチ、モーツァルトはおませ! 有名な作曲家の意外な一面を語る	
10	木	星 昭一	一般社団法人 みやぎ農あるぐらしサポートセンター 野菜ソムリエ上級プロ	味の設計実践編 減塩で作る仙台白菜松島純二号 丸ごと食べ尽くし	
11	金	池畑 光洋	まち・交通評論家	あの日から11年 ~改めて復興まちづくり・防災を考える~	
12	土				
13	日				
14	月	村田 琴之介	アマチュア講師(宝井講談修羅場塾生)	講談で知る日本の歴史⑩ 赤穂浪士の謎 ~事の発端は~ 「義士本伝序開き」	
15	火	和賀井 洸也	R&C株式会社、ファイナンシャルプランナー	家計を守るプロが教える! 誰でもできる節税対策 ~ふるさと納税プラスα~	
16	水	大久保 美由紀	腸活アドバイザー	今からでも間に合う! 花粉症を楽にする腸活講座	
17	木	笹崎 久美子	人材育成コンサルタント	「親子げんか」でわかった対人関係のコツ	
18	金	鈴木 義孝	紅茶コーディネーター	体を癒しウイルスをブロックする紅茶のおはなし	
19	土				
20	日				
21	月				
22	火	佐藤 静	いずみひかり 代表、開運保育士	ごはんて人生が変わる ~すぐにできる心の中が光で満たされる食卓~	
23	水	佐藤 忠男	ヒューマンカウンセラー、人間鑑定士	ご自分の運氣を知るカギ ~生まれ日・相性・名前占い~	
24	木	田崎 とも子 藤田 敏彰	バランスカラー代表 ヒューマン鍼灸接骨院 副院長	毎日の健康と美容に役立つ! 聞いてすぐに使える陰陽五行話 vol.1 ~「木」シリーズ~	
25	金	袴田 雅江	2ツ星栄養コンシェルジュ®、フィットネスインストラクター	ダイエットの成功は食事にあり! 栄養コンシェルジュ®が すぐに実践できる5つのポイントをこっそりお伝えします☆	
26	土				
27	日				
28	月	菅原 敏幸	アスリートフードマイスター ランニングウォーキングアドバイザー	しっかり自分の足で歩く効率の良い歩き方 ~足の指を強くして歩きましょう!	
29	火	橋本 維知子	日本ボディポテンシャル協会 会長 国際フェルデンクライス連盟公認 プラクティショナー	体が楽になる呼吸法	
30	水	太田 守咲	ヨガインストラクター、全米ヨガアライアンスRYT200 龍村式指ヨガ、眼ヨガ、市川式回復療法指導員初級	風邪かな? と思った時から自宅で出来る簡単お手当て法	
31	木	伊藤 恵子	整理収納アドバイザー、企業内整理収納マネージャー	~この春こそ! どんねんなお片づけから脱出しよう♪~ こまちゃんの「しあわせ空間収納セミナー」	

スケジュール、講座内容は変更となる場合もございます。  
 泉パークタウン タピオ ホームページにて詳細はご確認ください <http://www.tapio.jp>  
 次月の予定は当月末にホームページ・館内のチラシにてお知らせ致します。

#### 受講生募集

- 開講時間：19:00～20:00
- 開講場所：タピオ 南館1Fパークタウンスタイル
- 受講料：無料
- 受講申込：不要

#### 講師募集

どなたでも講師になることができます。  
 あなたの「知」を、活用してください。  
 タピオホームページからエントリーしてください。

お問い合わせ タピオ館立オープン大学事務局 (f mいずみ内)  
 TEL 022-375-8808