



# 誰でも先生、誰でも生徒

## 泉パークタウン タピオ館立 オープン大学

### タピ大9月講座

日	曜	氏名	肩書	演題	備考
1	木	先崎 雅和	有限会社ヒューマンスタイル 代表取締役	起業したビジネスを長く継続させる為に必要な事とは？	
2	金	庄司 ひろよ	Project Buffy、アンチエイジング・ボイストレーナー	歌で若々しく艶のある声を手に入れよう	
3	土				
4	日				
5	月	ホシヤマ 昭一	ミステリー作家	ラジオ番組「月影に松島 小説の舞台を訪ねて」の編集後記 ～初めてのラジオ制作を終えて～	
6	火	押木 真弓	マイクロコスモス・ヨーガインストラクター	夏の疲れを取る顔ヨガ&椅子ヨガ	
7	水	松本 記充子	ナチュラルキッチン・mana 主宰、マクロビオティック クッキングインストラクター (一社)酵素ファスティング研究委員会・国際食学協会 認定講師	秋の始まりに。季節を捉えたセルフケア 食養生(秋) ～ お手当	筆記用具持参
8	木	両國 剛	ファインサポート行政書士事務所	不安解消！我が家のリスクマップの作り方	
9	金	袴田 雅江	2ツ星栄養コンシェルジュ®、フィットネスインストラクター	食べて勝つ！スポーツ栄養の5つの基本 ～スポーツに適した栄養素と食材を知る～	
10	土				
11	日				
12	月	新田 知代	声楽家、ボイストレーナー	自分にご褒美を！心と声を癒す食事とボイストレーニング	
13	火	小川 真理子	自力整体ナビゲーター	自力整体 快便編	
14	水	鈴木 義孝	紅茶コーディネーター	アフリカ大陸からの贈り物、子育ての味方ルイボスティ	
15	木	永井 秀男	天文ボランティアうちゅうせん 代表	秋の星空と土星・木星	
16	金	佐藤 忠男	ヒューマンカウンセラー、人間鑑定士	波動学入門 ～幸せを呼ぶオーラ開運法 オーラを輝かせる生き方	
17	土				
18	日				
19	月				
20	火	日沢 慶輔	NPO法人ふれいんはーと 理事長	「道はひとつじゃない」不登校・引きこもりになっても大丈夫	
21	水	山本 純	仙台フィルハーモニー管弦楽団 チェロ奏者	音楽あれこれ～ニューミュージックもラップもロックも 音楽の基礎は一緒。知ることで楽しくなる音楽の山々話。	
22	木	二階堂 康	コーヒーコーディネーター	歌えるコーヒーコーディネーターが教える 自宅で簡単コーヒー術 アイスコーヒー編	
23	金				
24	土				
25	日				
26	月	菅原 敏幸	アスリートフードマイスター ランニングウォーキングアドバイザー	秋から始めてみよう！ノルディックウォーキングと食べたいものを 食べて健康になる作り方のコツ！しっかり食べてシェイプアップ	
27	火	伊藤 優作	Takahashi Voice Production 専属ボイストレーナー	ヘルスボイストレーニング講座 ～健康と若さの秘訣は声帯にあり～	
28	水	東田 美香	NPO法人キミトナリ 代表理事	にんしんSOS仙台の現場から見えてきたもの	
29	木	阿部 清人	サイエンスインストラクター・防災士	講師入門・秘伝！？分かりやすく効果的な伝え方を教えます	
30	金	佐藤 誠一	元日本ハムファイターズ 投手	自主性が強制か、どちらが子は育つ？	

スケジュール、講座内容は変更となる場合もございます。  
 泉パークタウン タピオ ホームページにて詳細はご確認ください <http://www.tapio.jp>  
 次月の予定は当月末にホームページ・館内のチラシにてお知らせ致します。

#### 受講生募集

- 開講時間：19:00～20:00
- 開講場所：タピオ 南館1Fパークタウンスタイル
- 受講料：無料
- 受講申込：不要

#### 講師募集

どなたでも講師になることができます。  
 あなたの「知」を、活用してください。  
 タピオホームページからエントリーしてください。

お問い合わせ タピオ館立オープン大学事務局 (f mいずみ内)  
 TEL 022-375-8808