



# 誰でも先生、誰でも生徒

## 泉パークタウン タピオ館立 オープン大学

### タピ大 8月講座

日	曜	氏名	肩書	演題	備考
1	火	押木 真弓	マイクロコスモス・ヨーガインストラクター	夏バテを吹き飛ばそう！ フェイスタオルですっきり椅子ヨガ	
2	水	当 十郎	占い師(ワークショップWSAT 代表)	シン・現役占い師が伝授する！ 60分で占いが解る方法	
3	木	大久保 美由紀	エステティシャン	猛暑を快適に過ごす3つのスキンケア	
4	金	渡辺 かおり	脳活リンパケアセラピスト	生涯、健康で美しくありたいを叶える秘訣	
5	土				
6	日				
7	月	藤井 洋平	ラジオDJ兼YouTuber	YouTube講座 インフルエンサーマーケティング編②	
8	火	スザンヌ	ロザンナクリエーションズ 代表	スザンヌが教えるマウントジャスタの巡り方	
9	水	吉田 裕香	食生活アドバイザー	大人の食育。発酵食のススメ	
10	木	星 真由美	かたっぺ七ヶ浜	あの日の僕 七ヶ浜の3.11から防災を意識しよう！	
11	金				
12	土				
13	日				
14	月				
15	火				
16	水				
17	木	袴田 雅江	2ツ星栄養コンシェルジュ®, フィットネスインストラクター	ラクだから継続できる！ ダイエットのための3つの食事方法を大公開★ ~食べて健康的に痩せる~	
18	金	庄司 尋代	産業カウンセラー、ボイストレーナー	ボイストレーナーが教える「話し方」講座 ~あがり症の私が人前で話せるようになったある方法~	
19	土				
20	日				
21	月	宮本 一輝	俳優、ワークショップファシリテーター	はじめての演劇体験講座	
22	火	加藤 知美	らくらくピアノ	中高年から始めるらくらくピアノ	
23	水	味志 ユウジロウ	AI×WEB作家	ChatGPTとMidjourneyを使いこなそう！ AmazonKindle図鑑ランキング1位のWEB作家が教えます	
24	木	リハビリ屋 takky	作業療法士、ケアマネジャー、YouTuber	リハビリの視点から読み解く『腰痛』	
25	金	安島 和仁	ファミリー・ウェルビーイング・ラボ 代表 100年時代講演家	人生100年時代を幸せに生きるための話をしよう！ ~私たちは対話でAIに勝ることができるのか？~	
26	土				
27	日				
28	月	谷田 千秋	認知症リハビリ専門士	認知症とその予防	
29	火	浪川 亜樹	営業力アップトレーナー	あなたの魅力を引き出す！ ご縁を招く名刺	
30	水	鈴木 知子	フラクタル心理学 講師	インナーチャイルドの癒し ~自信を付けたい方のためのセルフイメージアップ術~	
31	木	田代 涼	田代農園	枝豆大好き農家が教える秋の美味しい枝豆の世界と すぐできる美味しい野菜の作り方	

スケジュール、講座内容は変更となる場合もございます。

泉パークタウン タピオ ホームページにて詳細はご確認ください <http://www.tapio.jp>

次月の予定は当月末にホームページ・館内のチラシにてお知らせいたします。

#### 受講生募集

- 開講時間：19:00～20:00
- 開講場所：タピオ 南館1Fパークタウンスタイル
- 受講料：無料
- 受講申込：不要

#### 講師募集

どなたでも講師になることができます。  
あなたの「知」を、活用してください。  
タピオホームページからエントリーしてください。

お問い合わせ タピオ館立オープン大学事務局 (f mいずみ内)

TEL 022-375-8808