



# 誰でも先生、誰でも生徒

## 泉パークタウン タピオ館立 オープン大学

### タピ大 12月講座

| 日  | 曜 | 氏名                     | 肩書   | 演題                                     | 備考                      |
|----|---|------------------------|--|--|-------------------------|
| 1  | 金 | 大場 充                   | (一財)日本ベップトーク普及協会   | 相手のやる気を引き出す「ベップトーク」講座                  |                         |
| 2  | 土 |                        |  |  |                         |
| 3  | 日 |                        |  |  |                         |
| 4  | 月 | 大久保 美由紀                | エステティシャン   | 体ポカポカ！ 冷え・むくみ解消リンパマッサージ講座              | 定員10名<br>材料費(クリーム代)500円 |
| 5  | 火 | 玉川 勝美                  | 放送大学宮城学習センター 医学博士  | もうすぐ無くなる！「蛍光灯」～水銀汚染の今昔～                |                         |
| 6  | 水 | 島倉 美穂                  | ベリーダンスインストラクター、スポーツインストラクター  | 美しいボディラインをつくりましょう！ ベリーダンス入門            | 動きやすい服装<br>飲料持参         |
| 7  | 木 | 永元 弥生                  | ナガモト刺繍店  | ナガモトさんの頭の中 ～刺繍で作るクリスマスカード～             | 先着10名<br>材料費200円        |
| 8  | 金 | 松本 紀美子                 | ナチュラルキッチン・マナ 主宰、マクロビオティック クッキングインストラクター<br>(一社) 酵素ファスティング研究委員会・国際食学協会 認定講師 | 免疫力を整えて、冬も元気に！ 穀物菜食で冬の体調管理             | 筆記用具持参                  |
| 9  | 土 |                        |  |  |                         |
| 10 | 日 |                        |  |  |                         |
| 11 | 月 | 鈴木 知子                  | フラクタル心理学講師   | 「人は鏡」という本当の捉え方<br>～過去の自分と未来の自分が見える～    |                         |
| 12 | 火 | 工藤 眞規子                 | 大人の流儀パーソナリティー  | 着物の楽しみ方 ～帯と着物のコーディネートで楽しむ～             | コーディネート希望の場合<br>着物・帯持参  |
| 13 | 水 | 八代 峰                   | 星の街仙台プロジェクト 代表   | 仙台城下のグランドデザイナー初代は屋代景頼かもしれない            |                         |
| 14 | 木 | 澤田 誠喜                  | 澤田行政書士事務所 行政書士   | 任意後見と家族信託                              |                         |
| 15 | 金 | 伊藤 優作                  | TAKAHASHI VOICE PRODUCTION   | 美容と健康に役立つボイストレーニング体験会                  |                         |
| 16 | 土 |                        |  |  |                         |
| 17 | 日 |                        |  |  |                         |
| 18 | 月 | 藤井 洋平                  | ラジオDJ兼YouTuber   | YouTube+インフルエンサーの活躍方法とは！               |                         |
| 19 | 火 | 谷田 千秋                  | 認知症リハビリテーション専門士  | 認知症とその予防②                              |                         |
| 20 | 水 | 高橋 祐也                  | (株)信成堂 機能訓練特化型デイサービス<br>「キング・D・サービス」施設管理者                                  | うごきのクリニック ～正しい動作を学んで身体の不調を改善しよう～       | 動きやすい服装<br>靴            |
| 21 | 木 | リハビリ屋 takky            | 作業療法士、ケアマネジャー、YouTuber   | リハビリ・ケアマネの視点から読み解く肩こり                  |                         |
| 22 | 金 | 土方 正志<br>川元 茂<br>小林 直之 | 荒蝦夷 代表<br>プレスアート 取締役<br>東北大学出版会  | 在仙編集者3人がしゃべりまくる年末・年始におすすめの本<br>2023年度版 |                         |
| 23 | 土 |                        |  |  |                         |
| 24 | 日 |                        |  |  |                         |
| 25 | 月 |                        |  |  |                         |
| 26 | 火 |                        |  |  |                         |
| 27 | 水 |                        |  |  |                         |
| 28 | 木 |                        |  |  |                         |
| 29 | 金 |                        |  |  |                         |
| 30 | 土 |                        |  |  |                         |
| 31 | 日 |                        |  |  |                         |

スケジュール、講座内容は変更となる場合もございます。  
 泉パークタウン タピオ ホームページにて詳細をご確認ください <http://www.tapio.jp>  
 次月の予定は当月末にホームページ・館内のチラシにてお知らせいたします。

#### 受講生募集

- 開講時間：19:00～20:00
- 開講場所：タピオ 南館1Fパークタウンスタイル
- 受講料：無料
- 受講申込：不要

#### 講師募集

どなたでも講師になることができます。  
 あなたの「知」を、活用してください。  
 タピオホームページからエントリーしてください。

お問い合わせ タピオ館立オープン大学事務局 (f mいずみ内)  
 TEL 022-375-8808