



# 誰でも先生、誰でも生徒

## 泉パークタウン タピオ館立 オープン大学

### タピ大 3月講座

日	曜	氏名	肩書	演題	備考
1	日				
2	月				
3	火	山口 貴吏	エグゼクティブコーチ、アーティスト	いっしょにコーチングで傾聴力をつけよう！	
4	水	田代 涼	田代農園	枝豆大好き農家が教える今年の枝豆、畑の作り方	
5	木	遠藤 明美	ライフコーチ	コーチングって何？ 知って得するコーチング入門講座	
6	金				
7	土				
8	日				
9	月				
10	火	押木 真弓	マイクロコスモス・ヨーガインストラクター	春のデトックスヨガ 腸活とリラックス	
11	水	阪上 大輔	(株)Fire Rescue PRO 代表取締役社長 認定国際消防士	防災を考える ～国際消防士が教える、 命を守る火災の新常識！～	
12	木	米谷 圭太	studio EXP+	お酒とダイエットは両立できる！？ -40kgのコーチが伝えたい、お酒×ダイエット成功の秘訣	
13	金				
14	土				
15	日				
16	月				
17	火	星 真由美	かだっぺ七ヶ浜	あの日の僕 七ヶ浜の3.11から 防災について考える	
18	水	小川 真理子	自立整体ナビゲーター	自力整体で腰痛・頭痛の予防改善	
19	木	永井 秀男	星空案内人	スプートニクからアポロ11号まで ～米ソの宇宙開発の歴史～	
20	金				
21	土				
22	日				
23	月				
24	火	濱田 真由	声楽家、音楽講師	春の歌を学ぼう！ 季節の歌の楽しみ方	
25	水	高橋 秀典	仙台泉ローターアクトクラブ会長	ポリオ根絶のために！ 世界とつながる社会奉仕の活動	
26	木	渡辺 かなこ	enプロ	お金で夢を諦めない！ 教育費セミナー ～「いくら、いつ必要？」を可視化して不安を希望に変える～	
27	金				
28	土				
29	日				
30	月				
31	火	こだま さとし	レクリエーション・インストラクター	色鉛筆アートとパズル体験	

スケジュール、講座内容は変更となる場合もございます。

泉パークタウン タピオ ホームページにて詳細はご確認ください <https://www.tapio.jp>

次月の予定は当月末にホームページ・館内のチラシにてお知らせいたします。

#### 受講生募集

- 開講時間：19:00～20:00
- 開講場所：タピオ 南館1Fセンターコート
- 受講料：無料
- 受講申込：不要

#### 講師募集

どなたでも講師になることができます。  
あなたの「知」を、活用してください。  
タピオホームページからエントリーしてください。

お問い合わせ タピオ館立オープン大学事務局（f mいずみ内）  
TEL 022-375-8808